

| Dátum                                                                  | Desiata                                                                                          | HM                    | ČN                               | Obed                                                                                                                                                                                                                             | HM                                                                                                               | ČN                                                             | Olovrant                                                   | HM                    | ČN                               |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>15.09.2025</b><br>0 / 0 / 0 (kJ)                 |                                                                                                  |                       |                                  | SVIATOK                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                  |                                                                |                                                            |                       |                                  |
| <b>Utorok</b><br><b>16.09.2025</b><br>5415 / 6694 / 7589 / 9219 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka zo syra tofu s maslom<br>Mrkva<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s. | 55<br>20<br>12<br>150 | 3.007<br>2.076<br>2.083<br>1.006 | Polievka zemiaková so zeleninou<br>Halušky so syrom a smotanou *<br>Mlieko plnotučné/Acidko *ŠP/ Stolová voda<br>ŠT Mlieko polotučné Lipánek<br>Cereálna tyčinka 40g                                                             | 180/200/220/250<br>160/210/240/310<br>150/200/200/250<br>200<br>40/40/40/40                                      | 5.132<br>14.010<br>1.014<br>1.013<br>23.020                    | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Varené vajcia<br>Čaj ovocný | 55<br>20<br>12<br>150 | 3.009<br>2.006<br>2.138<br>1.005 |
| <b>Streda</b><br><b>17.09.2025</b><br>4353 / 5353 / 6223 / 7632 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z čerstvého syra a Cr.<br>Pór<br>Čaj bylinkový s medom             | 55<br>20<br>8<br>150  | 3.007<br>2.111<br>2.086<br>1.004 | Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi<br>Bravčové stehno po juhoslovansky<br>Zemiaky opekané<br>Salát z čínskej kapusty s kukuricou<br>Stolová voda<br>ŠT Cereálna tyčinka 40g<br>Prírodná ovocná šťava 100%* Školský progr. | 180/200/220/250<br>96/122/148/192<br>190/210/260/310<br>50/75/75/100<br>200/200/200/250<br>40<br>150/200/200/250 | 5.013<br>7.020<br>17.029<br>24.045<br>1.025<br>23.020<br>1.030 | Cereálne výrobky s mliekom                                 | 160                   | 2.003                            |
| <b>Štvrtok</b><br><b>18.09.2025</b><br>5666 / 7543 / 8511 / 10337 (kJ) | Pečivo vodové<br>Nátierka zeleninová letná<br>Paradajky<br>Čaj ovocný                            | 50<br>20<br>19<br>150 | 3.012<br>2.072<br>2.085<br>1.005 | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Hovädzia pečienka sviečková<br>Knedľa kysnutá<br>Voda s citrónovou šťavou<br>ŠT Jablká<br>Termizovaný tvarohový dezert                                                                         | 180/200/220/250<br>134/160/176/219<br>80/90/120/150<br>150/200/200/250<br>150<br>100/100/100/100                 | 5.007<br>6.041<br>17.005<br>1.032<br>22.011<br>23.006          | Makovník<br>Mlieko kakaové plnotučné                       | 60<br>150             | 3.015<br>1.012                   |
| <b>Piatok</b><br><b>19.09.2025</b><br>5616 / 7324 / 8109 / 9818 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z tuniaka<br>Kaleráb skorý<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s.     | 55<br>20<br>12<br>150 | 3.007<br>2.068<br>2.081<br>1.006 | Polievka hrachová s párkom *<br>Nákyp ryžový s kompótom<br>Mlieko kakaové plnotučné / Čaj ovocný<br>ŠT Cereálna tyčinka 25g<br>Banány/ Mlieko *školský program                                                                   | 180/200/220/250<br>210/260/300/370<br>150/200/200/250<br>25<br>90/200/200/250                                    | 5.032<br>15.025<br>1.012<br>23.001<br>22.001                   | Detská výživa<br>Piškóty<br>Stolová voda                   | 150<br>20<br>200      | 23.002<br>23.007<br>1.025        |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí                                    | Vedúci : <b>Andrea Paučová</b>                                                                   |                       |                                  | Hlavný kuchár : <b>Daniela Klinčíková</b>                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |                                                                |                                                            |                       |                                  |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričity,13-Viď bôb,14-Mäkyše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \*ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie

| Dátum                                                                  | Desiata                                                                                          | Alergény                  | Obed                                                                                                                                                                                                                             | Alergény                                                                                   | Olovrant                                                   | Alergény                         |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br><b>15.09.2025</b><br>0 / 0 / 0 (kJ)                 |                                                                                                  |                           | SVIATOK                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                            |                                  |
| <b>Utorok</b><br><b>16.09.2025</b><br>5415 / 6694 / 7589 / 9219 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka zo syra tofu s maslom<br>Mrkva<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s. | Obilniny<br>Sója,Mlieko   | Polievka zemiaková so zeleninou<br>Halušky so syrom a smotanou *<br>Mlieko plnotučné/Acidko *ŠP/ Stolová voda<br>ŠT Mlieko polotučné Lipánek<br>Cereálna tyčinka 40g                                                             | Mlieko,Zelér<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Mlieko<br>Mlieko<br>Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy | Chlieb na olovrant<br>Maslo<br>Varené vajcia<br>Čaj ovocný | Obilniny<br>Mlieko<br>Vajcia     |
| <b>Streda</b><br><b>17.09.2025</b><br>4353 / 5353 / 6223 / 7632 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z čerstvého syra a Cr.<br>Pór<br>Čaj bylinkový s medom             | Obilniny<br>Mlieko        | Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi<br>Bravčové stehno po juhoslovansky<br>Zemiaky opekané<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>Stolová voda<br>ŠT Cereálna tyčinka 40g<br>Prírodná ovocná šťava 100%* Školský progr. | Obilniny,Zelér<br>Obilniny<br><br>Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy                             | Cereálne výrobky s mliekom                                 | Obilniny,Arašidy,Mlieko,Orechy   |
| <b>Štvrtok</b><br><b>18.09.2025</b><br>5666 / 7543 / 8511 / 10337 (kJ) | Pečivo vodové<br>Nátierka zeleninová letná<br>Paradajky<br>Čaj ovocný                            | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko | Polievka cesnaková so zemiakmi<br>Hovädzia pečienka sviečková<br>Knedľa kysnutá<br>Voda s citrónovou šťavou<br>ŠT Jablká<br>Termizovaný tvarohový dezert                                                                         | Obilniny,Mlieko<br>Obilniny,Mlieko,Zelér,Horčica,<br>Obilniny,Vajcia,Mlieko<br><br>Mlieko  | Makovník<br>Mlieko kakaové plnotučné                       | Obilniny,Vajcia,Mlieko<br>Mlieko |
| <b>Piatok</b><br><b>19.09.2025</b><br>5616 / 7324 / 8109 / 9818 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka z tuniaka<br>Kaleráb skorý<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s.     | Obilniny<br>Ryby,Mlieko   | Polievka hrachová s párkom *<br>Nákyp ryžový s kompótom<br>Mlieko kakaové plnotučné / Čaj ovocný<br>ŠT Cereálna tyčinka 25g<br>Banány/ Mlieko *školský program                                                                   | Obilniny<br>Vajcia,Mlieko<br>Mlieko<br>Obilniny,Arašidy,Sója,Orechy                        | Detská výživa<br>Piškóty<br>Stolová voda                   | Obilniny,Vajcia                  |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí                                    | Vedúci : <b>Andrea Paučová</b>                                                                   |                           | Hlavný kuchár : <b>Daniela Klinčíková</b>                                                                                                                                                                                        |                                                                                            |                                                            |                                  |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričtany,13-Víť bôb,14-Mäkkýše, Váha mäsa v hlavnom jedle je uvedená so šťavou!!!  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \*ŠP Mlieko a mliečne výrobky, ovocie, zelenina „Školského programu“, Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie